

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり	2	3 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	4 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師：	5 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり
6 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	7 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	8 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	9	10 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	11 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	12 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり
13 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	14 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	15 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	16	17 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	18 19:10～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師：	19 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり
20	21 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	22 10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	23	24 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	25 10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ-	26 18:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり 19:30～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり
27	28 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：スボ-ツキ ヤザ- 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり	29	30	31 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 15:30～(90分) 鵬学園水泳部 講師： 19:10～(50分) 個人予約教室 講師：米谷さおり		