2025年 10月 プールスケジュール



日	月	火	水	木	金	±
			I	2	3	4
				I 0:30~(50分) AQUAZUMBA	10:10~(50分) 初クロ・初背	
				講師:吉浦 美智子 17:30~(60分) ギャザーJrスイミング	講師:米谷さおり 13:10~(50分) バタフライ	
				講師:スポーツギャザー	講師:米谷さおり 17:30~(60分)	
					ギャザーJrスイミング 講師:スポーツギャザー	
_		_				
5	6 17:30~(60分)	7	8	9 10:30~(50分)	IO :10~(50分)	
	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	10:10〜(50分) 背泳・初平 講師:米谷さおり		AQUAZUMBÁ 講師:吉浦 美智子	初クロ・初背 講師:米谷さおり	AQUAZUMBA 講師:吉浦 美智子
		13:10〜(50分) 四泳法 講師:米谷さおり		17:30~(60分) ギャザーJrスイミング 講師:スポーツギャザー	13:10〜(50分) バタフライ 講師:米谷さおり	
		l 7:30~(60分) ギャザーJrスイミング			l 7:30~(60分) ギャザーJrスイミング	
		講師:スポーツギャザー			講師:スポーツギャザー	
12	13	14	15	16	17	18
	l 7:30~(60分) ギャザーJrスイミング	IO:IO~(50分) 背泳・初平		I 0:30~(50分) AQUAZUMBA	IO:IO~(50分) 初クロ・初背	
	講師:スポーツギャザー	講師:米谷さおり 3: 0~(50分)		講師:吉浦 美智子 17:30~(60分)	講師:米谷さおり 3: 0~(50分)	
		四泳法 講師:米谷さおり 17:30~(60分)		キ゛ャサ゛ーJrスイミング 講師:スポーツギャザー	バタフライ 講師:米谷さおり 17:30~(60分)	
		********-Jr3イミング************************************			** ** ** - Jr. X 1	
19	20	21	22	23	24	25
	17:30~ (60分) ギャザーJrスイミング 講師:スポーツギャザー	Ⅰ0:Ⅰ0~(50分) 背泳・初平 講師:米谷さおり		I 0:30~(50分) AQUAZUMBA 講師:吉浦 美智子	10:10~(50分) 初クロ・初背 講師:米谷さおり	19:00~(50分) AQUAZUMBA 講師:吉浦 美智子
		Ⅰ3:Ⅰ0~(50分) 四泳法		17:30~ (60分) キ゛ャサ゛-Jrスイミング 講師:スポ-ツギャザ-	13:10~(50分) バタフライ 講師:米谷さおり	
		講師:米谷さおり 17:30~(60分) ギャザ・Jrスイミング		高舟印・人小 一ノイ ヤリー	l 7:30~(60分) ギャザーJrスイミング	
		講師:スポーツギャザー			講師:スポーツギャザー	
26	27	28	29	30	31	
20	Ⅰ7:30~(60分)	10:10~(50分)	21	Ⅰ0:30~(50分)	Ⅰ0:Ⅰ0~(50分)	
	キ゛ャサ゛ーJrスイミング 講師:スポーツギャザー	背泳・初平 講師:米谷さおり 13:10~(50分)		AQUAZUMBA 講師:吉浦 美智子	初クロ・初背 講師:米谷さおり 13:10~(50分)	
		四泳法 講師:米谷さおり			バタフライ 講師:米谷さおり	
		I7:30~ (60分) ギャザーJrスイミング 講師:スポーツギャザー				