

2025年 11月 プールスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	19:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
9	10	11	12	13	14	15
	17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ		17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	
16	17	18	19	20	21	22
	17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	19:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
23	24	25	26	27	28	29
	17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10:10～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 13:10～(50分) バタフライ 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キザ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	19:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
30						