

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) ﾊﾞﾀ・平 講師：米谷さおり 14:30～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	18:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
11	12	13	14	15	16	17
	17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) ﾊﾞﾀ・平 講師：米谷さおり 14:30～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	
18	19	20	21	22	23	24
	17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ		10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) ﾊﾞﾀ・平 講師：米谷さおり 14:30～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	18:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
25	26	27	28	29	30	31
	17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ		17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	13:10～(50分) ﾊﾞﾀ・平 講師：米谷さおり 14:30～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 17:30～(60分) ギ ャ ザ -Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞ ﾔﾅﾞｰ	