

日	月	火	水	木	金	土
1	2 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	3 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり	4	5 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	6 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	7
8	9 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	10 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	11 祝日営業日	12 休館日	13 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	14 18:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子
15	16 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	17 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	18	19 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	20 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	21
22	23 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	24 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	25	26 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	27 13:10～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 14:20～(50分) 背泳・初平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎｰﾂｷﾞﾔﾞｰ	28 18:00～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子