

日	月	火	水	木	金	土
1	2 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	3 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	4	5 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	6 13:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 14:20～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	7
8	9 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	10 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	11	12 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	13 13:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 14:20～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	14 18:00～(120分) ナイトプール全面貸切 講師：アスロン プール一般開放は 10:00～17:30 (17:30退室)
15 プール一般開放は 10:00～17:30 (17:30退室)	16 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	17 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	18	19 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	20 13:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 14:20～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	21
22	23 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	24 13:10～(50分) 四泳法 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	25	26 10:30～(50分) AQUAZUMBA 講師：吉浦 美智子 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	27 13:10～(50分) 初クロ・初背 講師：米谷さおり 14:20～(50分) バタ・平 講師：米谷さおり 17:30～(60分) キッズ-Jrスイミング 講師：ｽﾎﾞｰｯｷﾞﾏﾞｰ	28
29	30	31				